

PATTERNS, SPARRING, POWER TEST

OPEN RIGA



TAE KWON DO INTERNATIONAL TEAM CHAMPIONSHIPS

2 JUNE 2018

RIGA'S NATIONAL SPORTS ARENA
Maskavas street 160, Riga

ITF.LV

ORGANIZER

LATVIAN TAEKWON-DO FEDERATION





OPEN RIGA 2018

1st - 2nd of June 2018, Riga, LATVIA

SACENSĪBU NOLIKUMS

1. **SACENSĪBU RANGS:** Starptautiskais čempionāts starp komandām
2. **NORISES DATUMS:** 2018.gada 1-2.jūnijs
3. **VIETA:** Rīgas Nacionālā Sporta manēža, Maskavas iela 160, Rīga, Latvija. (GPS - Kojusalas iela 9).
4. **ORGANIZATORS:** Latvijas Tekwon-do federācija, Liepājas iela 3b, Rīga, LV1002, Latvija. E-pasts: itf.latvia@gmail.com, tel.: +371 29510010, sadarbībā ar Rīgas domes Sporta departamentu
5. **SVARĪGIE DATUMI:**
 - 3.maijs – Galīgais termiņš pieteikumu iesniegšanai vīzu atbalstam (iebraukšanai Latvijā)
 - 15.maijs – Galīgais termiņš komandu dalības apstiprināšanai
 - 22.maijs – Galīgais termiņš dalības pieteikumu iesniegšanai, kā arī izmitināšanas rezervācijai

6. SACENSĪBU PROVIZORISKAIS NORISES PLĀNS (iespējamās izmaiņas)

1. **JŪNIJĀ** - Rīgas Nacionālajā Sporta manēžā (Maskavas ielā 160, Rīgā)
 - 15:00 - 19:00 - Ārzemju komandu ierašanās un reģistrācija
 - 19:00 – 22:00 - Sacensību zāles nokartošana.
2. **JŪNIJĀ,** Rīgas Nacionālajā Sporta manēžā (Maskavas ielā 160, Rīgā)
 - 08:30 - 09:30 - Reģistrācija priekš iepriekš neregistrētajām komandām
 - 09:00 - 09:30 - Tiesnešu sapulce
 - 10:00 - 14:00 - Turnīra priekšsacīkstes
 - 14:00 - 15:00 - Atklāšanas ceremonija
 - 15:00 - 17:00 - Sacensību fināla daļa
 - 17:00 - 18:00 - Apbalvošanas ceremonija

7. SACENSĪBU PROGRAMMAS VEIDI

Komandu –vingrinājumi "Tul", Komandu - Sparings, Komandu – sitiena spēka tests.

8. DALĪBNIEKI:

- 8.1. Sacensībām tiek reģistrētas ITF klubu pārstāvošas komandas. Klubu komandu apvienošanās un nacionālās izlases komandas pie sacensībām netiek pieļautas.
- 8.2. Katrs klubs turnīram var pieteikt ne vairāk kā 2 vīriešu un 2 sieviešu komandas katrā vecuma grupā.
- 8.3. Viena un tā pati komanda piedalās visos sacensību veidos (Tul, Sparings, sitiena spēka tests).
- 8.4. Dalībnieku skaits komandās saskaņā ar vecumu un dzimumu:

Bērni (9-10 gadi)

Vīriešu komanda (5 cilv. + 1)

Sieviešu komanda (3 cilv. + 1)

Kadeti (11 -13 gadi)

Vīriešu komanda (5 cilv. + 1)

Sieviešu komanda (3 cilv. + 1)

Juniori (14-16 gadi)

Vīriešu komanda (5 cilv. + 1)

Sieviešu komanda (3 cilv. + 1)

Pieaugušie (17 – 35 gadi)

Vīriešu komanda (3 cilv. + 1)

Sieviešu komanda (3 cilv. + 1)

Veterāni (+36 gadi)

Vīriešu komanda (3 cilv. + 1)

Sieviešu komanda (3 cilv. + 1)



OPEN RIGA 2018

1st - 2nd of June 2018, Riga, LATVIA

- 8.5. Dalībniekiem reģistrācijas brīdī ir jāuzrāda pase. Kontroli un atbildību attiecībā uz medicīniskām izziņām (ārsta atļauja sportistam piedalīties sacīkstēs), kā arī nelaimes gadījumu apdrošināšanu, par visiem komandas dalībniekiem uzņemas komandas treneris.

9. SACENSĪBU PROGRAMMA

9.1. **KOMANDU «TUL»**

- 9.1.1. Visas komandas demonstrē vienu Izvēles Tul (*Optional*) atlases sacīkstēs, taču turnīra finālu daļā, gan Izvēles Tul (*Optional*), gan tiesnešu Nozīmēto Tul (*Designated*).
- 9.1.2. Abas komandas, kas sacenšas savā starpā izpilda vienu un pašu nozīmēto Tul.
- 9.1.3. Nozīmējamo Tul programma ir ierobežota no **Chon Ji** līdz **Jul-Gok** visām komandām.

9.2. **KOMANDU «SPARINGS»**

- 9.2.1. Komandas tiek formētas neņemot vērā svara kategorijas un dalībnieku jostu kvalifikācijas.
- 9.2.2. Dalībnieki demonstrē brīvā sparinga tehniku pēc ITF noteikumiem.
- 9.2.3. Par katru uzvaru cīņā komandai tiek piešķirtas 2 balles, neizšķirta gadījumā – 1 balle.
- 9.2.4. Ja pēc galvenajām cīņām mača rezultāts ir neizšķirts, tad treneri izvirza sportistus papildus cīņai, kurā tiek noteikta uzvarējušī komanda.
- 9.2.5. Ja sacensību laikā traumas dēļ komandas dalībnieku skaits ir samazinājies par 1 sportistu, tad šajā mačā pretinieku komandai automātiski tiek piešķirtas 2 balles. Gadījumā, ja komanda no 5 dalībniekiem sacensību gaitā ir samazinājusies par 2 sportistiem, tad tās pretiniekiem automātiski tiek piešķirtas 4 balles.
- 9.2.6. Vecuma grupās Kadeti un Veterāniem cīņu formula - 1 raunds x 1.5 min, Junioriem un Pieaugušajiem – 1 x 2 min. Bērniem – 1x 1 min.
- 9.2.7. Treneriem ir jānodrošina sportistus ar nepieciešamos sparinga ekipējumu saskaņā ar ITF noteikumiem:
- Cimdi (ir atļauti abu tipu cimdi, ar atvērtu plaukstu un slēgtā tipa 10 oz)
 - ITF futas, kā arī apakšstilba aizsargs.
 - Ķivere un kapa.
 - Cirkšņa aizsargs vīriešiem un krūšu protektors sievietēm.

9.3. **KOMANDU «SITIENA SPĒKA TESTS»**

- 9.3.1. Sacensības norisinās izmantojot augstas precizitātes elektronisku aprīkojumu. Sitienu tiek veikti pa boksa maisu Real Strike@.
- 9.3.2. Katram komandas dalībniekam tiek doti 3 mēģinājumi, lai veiktu sitienu ar roku un 3 mēģinājumi sitienu ar kāju (jebkuru pēdas daļu), kurus jāveic pa spēkamēru.
- 9.3.3. Atļautās sitienu virsmas veicot sitienu ar roku: Ap Džumok, Dung Džumok, Sonkaļ, Sonkaļ Dung. Atļautās sitienu virsmas veicot sitienu ar kāju: Apkumči, Dvitkumči, Paļdung, Paļkaļ, Dvitčup.
- 9.3.4. Ieskaitē tiek reģistrēts katra komandas dalībnieka augstākais mērījums no 3 mēģinājumiem. Visi mērījumi tiek summēti un tiek noteiktas uzvarējušās komandas.

10. TIESNEŠI

Katrs klubs nodrošina vismaz ar 1 vai 2 kvalificētu tiesnešu piedalīšanos uz visu sacensību dienu. Tiesnešiem ir jābūt apģērbtiem saskaņā ar ITF noteikumiem. Visiem *referee* ir jāpiedalās tiesnešu sapulcē, kas paredzēta dotajā Nolikumā.

UZMANĪBU: Tiesnešiem organizatoriskā komiteja piedāvā izmitināšanu viesnīcā uz 1 nakti, kā arī bezmaksas pusdienas sacensību dienā.



OPEN RIGA 2018

1st - 2nd of June 2018, Riga, LATVIA

11. APBALVOŠANA

- 11.1. Par 1., 2. un 3. vietu katrā no sacensību disciplīnām sportisti tiek apbalvoti ar diplomu.
- 11.2. Par 1., 2. un 3. vietu Komandu ieskaitē, katrā vecumā grupā komanda tiek apbalvota ar kausu, bet katrs komandas dalībnieks ar medaļu un diplomu (5+1) vai (3+1).
- 11.3. Par 1., 2. un 3. vietu Komandu kopvērtējumā klubu komandas tiek apbalvotas ar lielo Komandu Kopvērtējuma kausu un diplomu.
- 11.4. Ballu skaits, ko piešķir komandai par 1-2-3 vietu disciplīnās:
- | | |
|--------------------------------|--|
| Komandas «Tul» | - Zelts 4 balles, Sudrabs 2 balles; Bronza 1 balle |
| Komandas «Sparings» | - Zelts 4 balles, Sudrabs 2 balles; Bronza 1 balle |
| Komandas «sitiena spēka tests» | - Zelts 2 balles, Sudrabs 1 balle; Bronza 0.5 balles |
- 11.5. Sportistiem, kuri ir izcīnījuši godalgotas vietas ir jāpiedalās apbalvošanas ceremonijā, kā arī balvas saņemšanai jāierodas apģērbtiem *Dobok* vai arī komandas sporta tērpi.
- 11.6. Sportisti, kuri uz apbalvošanas ceremoniju neierodas, izcīnītās godalgas nesaņem. **Uz apbalvošanas ceremoniju neieradušos sportistu godalgas treneriem izsniegtas netiks!**

12. DALĪBAS MAKSA.

- 12.1. Sacensībām tiek reģistrētas komandas, kas ir veikušas dalības maksas apmaksu Latvijas Tekvon-do federācijai. Maksu par dalību turnīrā veic komandas oficiālais pārstāvis un par visu komandu kopā.
- 12.2. Dalības maksas apmērs Latvijas komandām sastāda 20 EUR par katru sportistu. Rīgas pašvaldības dibināto izglītības iestāžu īstenoto sporta programmu audzēkņu grupām dalība ir ar 50 % atlaide.
- 12.3. Dalības maksas apmērs ārvalstu komandām sastāda:
- 20 EUR/par civ. – apmaksājot ar pārskaitījumu līdz 2018.gada 22.maijam.
 - 25 EUR/par civ. – apmaksājot ar pārskaitījumu pēc 22.maija.

Bankas rekvizīti dalības maksas maksājumu veikšanai:

Saņēmējs: Latvijas Tekvon-do federācija
 Uzņēmuma reģ. №.: 40008023321
 Bankas nosaukums: SEB Banka
 Bankas kods (SWIFT): UNLALV2X
 Konta numurs (IBAN): LV17 UNLA 0050 0115 1551 2
 Maksājums mērķis: OR-2018 / dalībnieku skaits / delegācijas nosaukums /

13. PIETEIKUMU IESNIEGŠANA.

- 13.1. Pieteikumi tiek pieņemti uz Organizatoriskās komitejas noteiktās parauga veidlapas.
- 13.2. Pieteikumi dalībai turnīrā, izmitināšanai un vīzas atbalstam tiek iesniegti saskaņā ar dotā Nolikuma 5.punktā norādītajiem termiņiem.
- 13.3. Pieteikumi tiek pieņemti uz elektronisko pasta adresi: itf.latvia@gmail.com, UZMANĪBU! Pēc 22.maija ir nepieciešams pierēģistrēt komandas un dalībniekus arī elektroniskajā reģistrācijas sistēmā on-line interneta vietnē WWW.KIHAPP.COM

Turnīra Organizatoriskā komiteja: itf.latvia@gmail.com, tālr. + 371 295-100-10, www.itf.lv